

此評估表有助學校瞭解校內推廣健康生活（健康飲食及體能活動）的情況，以及量度校內建立健康生活環境的進度。學校可就表內不同範疇進行評估，並列出實質的改善及跟進行動，務求營造及持續地維持對健康飲食和恒常運動有利的校園環境與文化。

學校名稱：_____ 評估人員姓名及職位：_____ 評估日期：_____

「幼營喜動校園」評估範疇	請在適當的空格上加上✓號			備注
	是	否	不適用	
A. 行政安排				
1. 學校是否已委任最少一名教職員統籌一個包括家長的健康小組，協助制訂及執行健康飲食和體能活動政策？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. 是否每年向教職員、負責膳食及體能活動安排的職員和家長通告學校有關健康飲食和體能活動的各項政策和措施？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. 是否每學年以會議、問卷及面談等方式檢視學校健康飲食和體能活動政策及各項措施的執行情況？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. 膳食和體能活動小組是否會在檢討及草擬需修訂的政策內容前，諮詢其他教職員及家長意見？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. 修訂的政策內容是否經校長通過後才生效？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. 負責推廣健康飲食／膳食和體能活動安排的老師及職員是否能獲得足夠的支援，例如有充分的人手、資源及時間籌備活動及參與相關培訓？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
改善及跟進行動：				

「幼營喜動校園」評估範疇	請在適當的空格上加上✓號			備注
	是	否	不適用	
B. 膳食安排				
1. 設計學童膳食及準備需要供應食物的特別活動（如生日會）時，是否以學童的營養需要、食物營養價值及衛生為首要考慮因素？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. 是否定期透過學校告示板、網頁或通告等渠道，向家長公布學童餐單（包括所選食材），讓他們瞭解學童在學校的飲食情況并設表達意見的渠道？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. 每年開學前是否會發通告，鼓勵自携食物的學童家長配合學校的健康飲食政策，為學童準備符合《二至六歲幼兒營養指引》的食物？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. 膳食小組是否會負責督促及監察食物的種類、營養質素及衛生狀況，并定期與負責膳食供應的同工開會檢討及跟進應改善的地方？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. 每天是否定時供應膳食（如早餐、茶點及午餐等），并提供舒適的環境及充裕的時間給學童和教職員進食？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. 主餐與主餐的供應時間是否相隔最少 4 小時？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
7. 茶點的供應時間是否與主餐相隔最少 1.5 小時？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
8. 是否禁止在校內推廣不健康食物及拒絕接受有關製造商贊助校內活動（如運動日或生日會等）？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
9. 是否以其他小禮物（如文具、貼紙、故事書、毛巾等）代替食物作為獎賞或生日會禮物？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
10. 在舉辦生日會或其他慶祝活動前，是否有通知家長有關當天的食物安排，并鼓勵有興趣自携食物的家長配合學校的健康飲食措施，準備健康食品？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

改善及跟進行動：

「幼營喜動校園」評估範疇	請在適當的空格上加上✓號			備注
	是	否	不適用	
C. 食物供應（主餐及茶點）				
1. 是否有參考《二至六歲幼兒營養指引》的「主餐的分量建議」及的「茶點的分量建議」分配每天主餐供應的食物分量？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. 是否有採用《二至六歲幼兒營養指引》中附件四的「餐單評估表」，確保每天所供應的食物均符合所列的建議？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. 學童是否在 <u>任何時候</u> 都能享用安全的飲用水？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. 是否在生日會如常供應健康小食，並沒有刻意在當天供應一些平日少吃且含較高脂肪、鹽和糖分的食物（如腸仔、火腿、鷄翼、忌廉蛋糕等）？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
改善及跟進行動：				

「幼營喜動校園」評估範疇	請在適當的空格上加上✓號			備注
	是	否	不適用	
D. 體能活動（執行部分）				
1. 體能活動是否合乎幼兒的年齡和體能發展需要？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. 體能活動後是否有帶領學童作伸展或舒緩運動？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. 進行體能活動時，有否參考《二至六歲幼兒體能活動指南》中提及的安全建議？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. 進行體能活動時，有否提供足夠的空間和機會讓學童發揮想像力、創意和表達能力？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. 每次體能活動課期間或之後，有否鼓勵學生多喝清水？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
改善及跟進行動：				

「幼營喜動校園」評估範疇	請在適當的空格上加上✓號			備注
	是	否	不適用	
E. 健康教育和家校合作				
1. 是否已參考《二至六歲幼兒營養指引》第二部分內的健康飲食課題及《二至六歲幼兒體能活動指南》，并已在課程設計中加入有關健康飲食和體能活動的元素？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2. 是否以不同的教學活動（如參觀、剪報、講故事、唱游等）加深幼兒對健康生活的認識？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
3. 是否每學年都會舉辦能促進家、校、社的活動（如參加由衛生署舉辦的水果日），以推廣健康飲食和恒常運動的生活模式？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
4. 是否從不同渠道（如通告、告示板、內聯網等）鼓勵教職員和家長緊守健康飲食和恒常運動的原則，為幼兒樹立良好榜樣？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
5. 是否以不同的途徑（如學生手冊、通告、內聯網及告示板等）與家長保持溝通和交流意見，鼓勵家校合作，營造一致且有利幼兒健康的學校和家庭環境？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
6. 是否有為家長提供有關幼兒健康飲食或體能活動的教育，如派發單張、小冊子、健康通訊等？	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
改善及跟進行動：				